

# Preporuke za osobe u kućnoj samoizolaciji – plakat

Objavljeno: 16. ožujka 2020.



## PREPORUKE ZA OSOBE KOJIMA JE ODREĐEN ZDRAVSTVENI NADZOR U KUĆNOJ SAMOIZOLACIJI

- 1 NIJE DOZVOLJENO IZLAZITI IZ KUĆE
- 2 SVAKODNEVNO KONTAKTIRAJTE NADLEŽNOG EPIDEMIOLOGA
- 3 MJERITE TJELESNU TEMPERATURU UJUTRO I NAVEČER
- 4 OBRATITE PAŽNJU NA POJAVU SIMPTOMA RESPIRATORNE INFEKCIJE (TEMPERATURA, KAŠALJ, OTEŽANO DISANJE...)
- 5 REDOVITO PERITE RUKU SAPUNOM ILI KORISTITE HIDROALKOHOLNU OTOPINU
- 6 REDOVITO ČISTITE I DEZINFICIRAJTE PREDMETE I POVRŠINE U PROSTORIJAMA GDJE BORAVITE
- 7 REDOVITO PROVJETRAVAJTE PROSTORIJU
- 8 KORISTITE ZASEBNU POSTELJINU, RUČNIKE I PRIBOR ZA JELO
- 9 OSIGURAJTE ODVOJENU SOBU I ODVOJENO KORISTITE KUPAONICU
- 10 U SLUČAJU POTREBE ZA ODLASKOM U ZDRAVSTVENU USTANOVU PRETHODNO SE JAVITE TELEFONOM LIJEČNIKU OBITELJSKE MEDICINE

BROJ NADLEŽNOG EPIDEMIOLOGA  
MOŽETE DOBITI PREKO ŽUPANIJSKIH CENTARA

112  
1951